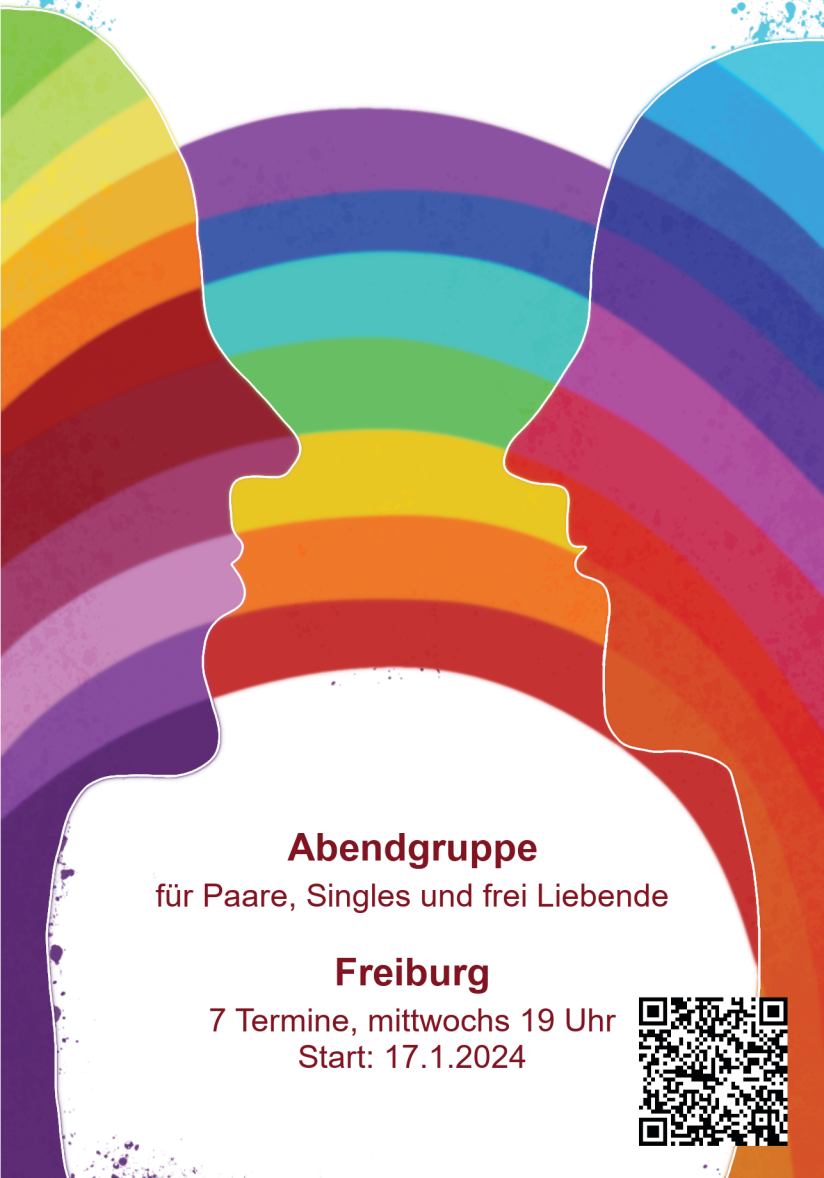
Authentic Relating

Wahrhaftig Sein in Beziehungen



Abendgruppe

für Paare, Singles und frei Liebende

Freiburg

7 Termine, mittwochs 19 Uhr
Start: 17.1.2024

* Dein Inneres fühlen, bejahen und umarmen
* Glück und Verbundenheit in dir selbst
* Dich im Zweier- oder Dreierkontakt zeigen
* Tiefe und Verbundenheit mit anderen

Für wahrhaftige Begegnung braucht es Übung, Mut und geeignete Kommunikation. Wir sind Pioniere auf einem wunderbaren Pfad für **erfülltes Menschsein, Lebendigkeit und Liebe**.

Die Gruppe ist eine **Forschungsgruppe**, die dich inspiriert, mutiger zu werden, Kommunikationsformen auszuprobieren und dir bewusster zu werden, wie du fühlst und handelst.
Jeder Abend bietet Übungen, Input und Austausch. Im geschützten und gehaltenen Raum kannst du dich öffnen und zeigen. Die Gruppe unterstützt dich, deine Erkenntnisse in dein Leben zu integrieren.

17.1.2024 - 6.3.2024
mittwochs 19 - 21:30 Uhr
(kein Treffen am 14.2.)
Preis: 150-175-200 € (nach Einkommen)
Freiburg, Rosastraße (5 Minuten vom Bahnhof)

Ursula Birka Belting
Gruppenleiterin, Coach, Musikerin, DJ. Sie setzt sich für eine Kultur ein, in der alle Menschen so sein dürfen, wie sie sind.

ursula@liebe-und-freiheit.de
www.liebe-und-freiheit.de